

Lauftraining für den Gamperney-Berglauf

Profitiert vom kostenlosen Vorbereitungstraining, um mit erfahrenen Bergläufern die Strecke kennenzulernen und dabei wertvolle Tipps zu erhalten!

**Mittwochs
um 18.00 Uhr**

Besammlung:
Schulhaus Unterdorf, Grabs

Trainingsstart 26. April 2023



INFOS

Startgeld inkl. Depot für Kleidertransportsack (ausgenommen Kids-Lauf)
Kids CHF 10.00 / Jugend CHF 25.00 / andere Kat. ab CHF 30.00

Mittwoch 17. Mai 2023

16.00 Uhr Probe Kids-Lauf (Schulhaus Unterdorf)

Samstag 20. Mai 2023

17.00 – 19.00 Uhr Startnummernausgabe (Schulhaus Unterdorf)

Sonntag 21. Mai 2023

ab 07.30 Uhr Startnummernausgabe
09.00 Uhr Start Jugend-Lauf (2006 und jünger)
09.30 Uhr Start Berglauf, Staffel und Nordic-Walking
ab 13.30 Uhr Kids-Läufe